

SPÉCIALITÉS VÉGÉTARIENNES

BOULETTES VÉGÉTARIENNES



Boulettes de lentilles et quinoa farcies au yogourt

Art. n° 9135

Boulette végétarienne (env. 25 gr/pce). Suisse.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	14.20	71.00



Boulettes de légumes

Art. n° 9136

Boulette végétarienne (env. 20 gr/pce) aux légumes à base de pommes de terre. Suisse.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	14.20	71.00



BIO Boulettes d'Okara 18 gr

** Art. n° 9140 (env. 166 pièces)

Produit végétarien à base de tofu et d'okara pré frit, bien cuit, destiné à être consommé cuit.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
3 x 1 kg	kg	17.95	53.85



Boulettes végétaliennes 20 gr

** Art. n° 5321 (env. 250 pièces)

Boulettes végétaliennes à base de protéines de soja et de froment, pré frit, à consommer cuit.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	15.90	79.50



Boulettes de Riz basmati et légumes

** Art. n° 9128 (env. 180 pièces)

Boulettes végétariennes à base de riz basmati et légumes, 11% de panure coco, panée et précuite.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
14.5 kg	kg	16.00	72.--



VegiFit Golden Nuggets 25 gr

** Art. n° 5405

Nuggets végétariens à base de protéines de soja et de blé, panés, pré frits, cuits à point.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	16.20	81.00



Croquettes de légumes

Art. n° 9143

(carottes, petits pois, chou-fleur, cassoulet, brocoli, oignons)

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
158 x 38 gr	pce	0.40	63.20



Boulettes Quinoa et Légumes Mix

Art. n° 7284 (env. 400x15 gr)

Quinoa, carottes, pommes de terre, courgettes, petits pois... Préparation: laisser dégeler, puis env. 7 min au four à 200°C. Une fois dégelé, le produit se conserve 7 jours en froid positif.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
6x1 kg	kg	20.90	125.40

sans gluten & lactose & végétalien



Falafel

Art. n° 7223

Boulettes de pois chiches, env. 15 gr/pièce.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
10 x 500 gr	kg	16.50	82.50



Falafel à la Betterave et Quinoa

Art. n° 7260 (env. 500 x 12 gr)

Végétalien et sans gluten, c'est une boulette de betterave et de pois chiches frite assaisonnée d'herbes et d'épices. Préparation: au four 200°C env. 7 min. Une fois décongelé, le produit se conserve 7 jours en froid positif.

sans gluten & lactose & végétalien

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
6 x 1 kg	kg	19.50	117.--



Falafel aux Epinards

Art. n° 7261 (env. 500 x 12 gr)

Végétalien et sans gluten, c'est une boulette d'épinards et de pois chiches frite assaisonnée d'herbes et d'épices. Préparation: au four 200°C env. 7 min. Une fois décongelé, le produit se conserve 7 jours en froid positif.

sans gluten & lactose & végétalien

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
6 x 1kg	kg	19.50	117.--



Pakoros Oignons et Gingembre

Art. n° 7263, (env. 15-20 gr)

Végétalien, c'est un beignet à l'oignon et au gingembre fait à la main. Indien d'origine, il célèbre les périodes de mousson par l'abondance de ses légumes et la chaleur de sa cuisson. Préparation: au four 200°C env. 6 min. Une fois décongelé, le produit se conserve env. 7 jours en froid positif.

sans lactose & végétalien

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 kg	kg	23.40	117.--



Houmous

Art. n° 7216, (vente possible par 500 gr)

Végétalien et sans gluten, cette préparation culinaire du Proche-Orient est une purée de pois chiche et de tahiné (purée de sésame). Une fois décongelé, le produit se conserve 5 jours en froid positif.

sans gluten & lactose & végétalien

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
12 x 500 gr	kg	18.00	108.--

**Ces articles ne sont pas en stock, veuillez passer vos commandes 3 jours ouvrables en avance.

ESCALOPES VÉGÉTARIENNES FARCIES



Cordon au soja et froment farci à la ciboulette 130 gr

** Art. n° 9138 (env. 20 pièces)

Escalope végétarienne farcie à la ciboulette, à base de protéines de soja et de blé, panée, pré frite, cuite à point.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
2 x 1,3 kg	kg	19.15	49.79



Cordon au soja et au froment « Hawaï » 130 gr

** Art. n° 9139 (env. 40 pièces)

Escalope végétarienne à base de protéines de soja et de blé, farcies au fromage et ananas, panée, pré frite, cuite à point.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
4 x 1,3 kg	kg	19.70	102.44



Escalope végétarienne au fromage et épinards 120 gr

** Art. n° 5317 (env. 40 pièces)

Escalope végétarienne à base de protéines de soja et de blé, farcie au fromage frais et épinards, panée, pré frite, à réchauffer.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	18.90	94.50



Escalope végétarienne au fromage et tomates 100 gr

** Art. n° 5318 (env. 50 pièces)

Escalope végétarienne à base de protéines de soja et de froment avec fromage double crème et préparation de tomates.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	18.90	94.50



Escalope végétarienne nature

** Art. n° 5327 (env. 50x100 gr)

Végétarienne, à base de froment et de protéines de soja
Faire revenir à la poêle 10-12 min; au four 200° 15-18 min; au grill 6-8 min. à intensité moyenne; au combi-vapeur 180°C sans vapeur 15-18 min.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	16.25	81.25



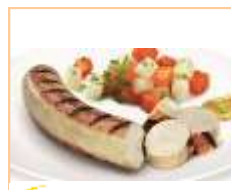
Escalope végétarienne viennoise

** Art. n° 5328 (env. 50x100 gr)

Végétarienne, à base de froment et de protéines de soja
Faire revenir à la poêle env. 4 min; au four 200° 15-18 min; au four chaleur tournante 180°C: 15-18 min.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	16.25	81.25

SAUCISSES VÉGÉTARIENNES



Saucisse à rôtir végétarienne, 100gr

Art. n° 5311 (env. 30 pièces)

Préparation: poêle 5-6 min; grill: 5-6 min.
Saucisse végétarienne à base de blanc d'œuf, de tofu, de protéines de blé, cuite à point, à réchauffer..

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
3 x 1 kg	kg	18.75	56.25



Cervelas végétariens, env. 80 gr

** Art. n° 5303

Préparation: poêle 5-6 min; grill: 5-6 min.
Saucisse végétarienne à base de blanc d'œuf, de tofu, de protéines de froment fumé, cuite, à consommer cuite.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	18.90	94.50



Cipolata végétarienne, 25gr

** Art. n° 5310 (env. 120 pièces)

Préparation: poêle 5-6 min; grill: 5-6 min.
Saucisse végétarienne à base de blanc d'œuf, de tofu, de protéines de blé, à réchauffer..

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
3 x 1 kg	kg	18.90	56.70



Saucisse de viennoise végétarienne, 50gr

** Art. n° 5312 (env. 60 pièces)

Préparation: faire revenir env. 5 min dans une poêle ou plonger dans de l'eau bouillante. Saucisse végétarienne à base de blanc d'œuf, de protéines de blé et de lactosérum, fumée, cuite à point..

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
3 x 1 kg	kg	18.75	56.25



Cevapcici

** Art. n° 5309

Préparation végétarienne à base de soja et de protéines de froment, pré frit, déjà cuite, à réchauffer à la poêle à feu moyen 10-12 min ou au four 200°C 7-9 min.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
3 x 1 kg	kg	15.75	47.25

SPÉCIALITÉS DE QUORN



Emincé Quorn

Art. n° 5300

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	19.70	98.50



Escalopes nature Quorn

Art. n° 5305

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	19.70	98.50



Bâtonnets panés Quorn 30gr

** Art. n° 5306 (env. 40 pièces)

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	21.25	106.25

FREDAQ

SUR COMMANDE

Escalope panée Quorn 75gr
****Art. n° 5301** (env. 67 pièces)

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	19.70	98.50

FREDAQ

SUR COMMANDE

Quorn haché
****Art. n° 5304**

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	19.70	98.50

FREDAQ

SUR COMMANDE

Steak Strips de Quorn
****Art. n° 5308**

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
3 x 1 kg	kg	21.25	63.75

FREDAQ

SUR COMMANDE

Quorn Wings Hot & Spicy 35gr
****Art. n° 5325** (env. 142 pièces)
 Produit à base de quorn avec une panure piquante.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	21.25	106.25

FREDAQ

SUR COMMANDE

Quorn Wings Italian 35gr
****Art. n° 5326** (env. 142 pièces)
 Produit à base de quorn avec une panure piquante.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	21.25	106.25

Burger Quinoa et Légumes Mix
Art. n° 7283
 Burger végétalien à base de quinoa, carottes, pommes de terre, courgettes, petits pois. Préparation: une fois dégelé 7 min. au four (200°C). Une fois décongelé, le produit se conserve 7 jours en froid positif.

Ø 10,5cm

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
60 x 100 gr	pce	2.40	144.--

sans gluten & lactose & végétalien

BURGERS VÉGÉTARIENS

FREDAQ

Burgers végétariens panés BIO
Art. n° 9131
 50x100 gr
 Burger végétarien pané et précuit à base de pommes de terre et légumes.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	15.50	77.50

FREDAQ

Burgers végétariens avec marques du grill
Art. n° 9137 50x100 gr (uniquement le steak végé.)
 Burger végétarien avec les marques du grill, en base de protéines de soja et de froment. Préparation: poêle 3 à 4 min de chaque côté, four: 200°C 10 à 15min.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
2 x 2,5 kg	kg	15.50	77.50

FREDAQ

SUR COMMANDE

Burger Quinoa et Chili 120 gr
****Art. n° 9125** (42 pièces)
 Burger végétarien à base de quinoa et au chili, panée, précuite.

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
42 x 120 gr	pce	1.65	69.30

FREDAQ

SUR COMMANDE

Burger Boulgour et Légumes 120 gr
****Art. n° 9126** (42 pièces)
 Burger végétarien à base de boulgour et légumes, panée, précuite.

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
42 x 120 gr	pce	1.65	69.30

FREDAQ

SUR COMMANDE

Burger Epeautre, Tomates et Provolone
****Art. n° 9127** (42 pièces)
 Burger végétarien à base d'épeautre, aux tomates et au fromage Provolone, panée et précuite.

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
42 x 120 gr	pce	1.65	69.30

FREDAQ

SUR COMMANDE

Escalope aux légumes pour sandwich 70 gr
****Art. n° 9147** (env. 70 pièces)
 Escalope végétarienne aux légumes, à base de blanc d'œuf et protéines de soja et de blé, pré frite, cuite à point, à réchauffer.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
2 x 2,5 kg	kg	17.45	87.25

Burger de Seitan nature
Art. n° 7280
 Burger végétalien à base de seitan. Préparation: 30-40 sec. à la friteuse (170°C, 1 min. à la poêle, 3-5 min. au four (180°C) Une fois décongelé, le

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
60 x 110 gr	pce	2.55	153.--

sans lactose & végétalien

Burger Quinoa, Betterave et Maïs
Art. n° 7282
 Burger végétalien à base de quinoa, pommes de terre, maïs betterave. Préparation: 7 min. au four (200°C). Une fois décongelé, le produit se conserve 7 jours en froid positif.

Ø 10,5cm

Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
60 x 100 gr	pce	2.40	144.--

sans gluten & lactose & végétalien

Propositions:
 Dans un sandwich, un burger ou dans une assiette comme escalope végétarienne accompagnée de houmous, d'une tranche d'avocat, d'une salade composée, de légumes grillés,...

****Ces articles ne sont pas en stock, veuillez passer vos commandes 3 jours ouvrables en avance.**

EMINCÉS VÉGÉTARIENS



SUR COMMANDE

Emincé végétalien

** Art. n° 5319

Produit végétalien à base de protéines de soja et de froment, bien cuit, à consommer cuit.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	16.50	82.50



SUR COMMANDE

Hachis végétalien

** Art. n° 5320

Hachis végétalien à base de soja, à consommer cuit.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	16.50	82.50

DÈS AVRIL 2018



sans lactose & végétalien

Emincé de Seitan

Art. n° 7281

Préparation: 30-40 sec. à la friteuse (170°C), 1-2 min. à la poêle, 3-5 min. au four (200°C) Une fois décongelé, le produit se conserve 14 jours en froid positif.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
6 x 1 kg	kg	22.50	135.00



SUR COMMANDE

Galettes de Maïs

** Art. n° 9142



Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
50 x 75 gr	pce	1.00	50.00



SUR COMMANDE

Tranches de carottes et sarrasin

** Art. n° 9133, BIO

60 gr/pce

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	15.50	77.50



SUR COMMANDE

Escalopes aux légumes et pdt BIO

** Art. n° 9134

60 gr/pce

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	15.50	77.50



Escalopes de légumes

Art. n° 9144

(carottes, petits pois, chou-pomme, chou-rave, chou blanc, poireaux, brocoli, salsifis noirs, céleri, chou fleur)



Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
30 x 145 gr	pce	1.90	57.00



SUR COMMANDE

VegiFit Triangle végé aux légumes 45gr

** Art. n° 9146 (env. 111 pièces)

Triangle végétarien aux légumes à base de protéines de soja et blé, pré frit, bien cuit.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
4 x 1,25 kg	kg	15.90	79.50



SUR COMMANDE

VegiFit Galette végé aux légumes 112gr

** Art. n° 9145 (env. 36 pièces)

Galette végétarienne aux légumes à base de protéines de soja et blé, pré frit, bien cuit.

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
4 x 1 kg	kg	15.90	63.60



Piccata tofu aux herbes

Art. n° 9150

55 gr/pce

Carton	Unité	Prix/kg	Prix/ct
5 x 1 kg	kg	18.80	94.00



Médallions chou-fleur et fromage

Art. n° 9141



Carton	Unité	Prix/pce	Prix/ct
30 x 145 gr	pce	1.90	57.00